



Zusatzleistung	Leistungsbeschreibung	Hebamme	Kosten
Taping	Baumwollband mit Acryl-Klebeschicht, die auf die Haut geklebt werden und dem Körper unter anderem dabei unterstützen Muskelverspannungen zu lösen, Milchstau und Ödeme zu lindern sowie Rectus-Diastasen zu schließen. Hinweis: Bitte die zu tapende Körperstelle nicht eincremen oder einölen!	Anja Hannah Verena	€ 5,00 (pro Tape)
EMH®	Effektive Manuelle Hilfen – unterschiedliche manuelle Massage – und Lösungstechniken zur Regulation und Entspannung des Körpers.	Anja Pia Verena	€ 72,00 (1 Stunde)
Körperarbeit	Verschiedene Techniken, die über Berührungen und passive Bewegungen den Fokus der schwangeren Person vom Außen ins Innere verschieben.	Pia Verena	€ 72,00 (1 Stunde)
Pränataler affektiver Kontakt®	Die affektive pränatale Begleitung beginnt früh in der Schwangerschaft und fokussiert sich darauf, von Beginn an eine Bindung zwischen dem Kind im Mutterleib und seinen Eltern herzustellen.	Verena	€ 72,00 (1 Stunde)
Akupunktur	Akupunktur ist eine Therapiemethode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) bei der an sogenannten Akupunkturpunkte am Körper feine Nadeln gesetzt und so die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen werden.	Anja Pia	€ 20,00 (Einzelsitzung) € 15,00 (Gruppensitzung)
Softlaser	Mithilfe eines Softlasers werden die Selbstheilungskräfte des Körpers stimuliert und im Idealfall beschleunigt. Er kann angewendet werden bei wunden Brustwarzen, Milchstau, Nabelgranulom, Geburtsverletzungen und Hämorrhoiden. Hinweis: Teilweise sind 3 bis 4 Sitzungen erforderlich.	Hannah	€ 20,00 (½ Stunde) € 10,00 (je weitere Sitzung)
Blessingway	Ritual zur Stärkung der Schwangeren im Kreise vertrauter Menschen. Hinweis: ca. 1 Stunde Vorbereitung und ca. 1 Stunde Ritual.	Verena	€ 120,00 (2 Stunden)
Massagen in der Schwangerschaft	Lomi-Lomi-Nui und andere Massagetechniken zur Entspannung mit verschiedenen Ölen und Düften.	Pia	€ 72,00 (1 Stunde)
Abschlussritual im Wochenbett	Ritual unter Einbindung von Räuchermischung und Ganzkörpermassage, angelehnt an das „bringing the bones together“ nach Art traditioneller Südamerikanischer Hebammen. Hinweis: In Zusammenarbeit mit Verena Schuder.	Pia	ca. € 330,00 (2 ½ - 3 Stunden)